

Laura Talamoni - Curriculum

Laureata in Architettura presso il Politecnico di Milano ed in Psicologia con indirizzo clinico presso l'Università La Sapienza di Roma, da più di 15 anni si dedica alla formazione per il benessere e la crescita personale e spirituale.

Conosce approfonditamente:

- **l'Ipnosi eriksoniana**, il **Metodo Silva Mind Control**, ed ha sviluppato un suo metodo il **Progetto Genesis** tecniche di rilassamento che permettono di accedere a un particolare stato di calma e presenza (frequenze alfa) dove è possibile modificare i programmi mentali
- **Shiatzu e Kinesiologia olistica** per riconoscere i segnali della postura del corpo e la relazione tra stati di tensione e problemi emozionali.
- **Nuova Medicina**, metodo diagnostico che a partire dai sintomi fisici riesce a risalire e a rivelare l'evento traumatico che li ha originati.
- **Floriterapia, Aromaterapia, Cristalloterapia**, il metodo **IRECA** per il riequilibrio dei centri energetici.
- **Focusing** (trainer certificato dall'Istituto di New York), metodo per espandere la consapevolezza accedendo ad informazioni disponibili sotto la superficie della coscienza.
- **The voice dialogue** metodo che dà voce ad ogni aspetto della personalità e sblocca situazioni contraddittorie e conflitti interni, imparando a individuare una meta e a dirigere le energie in quella direzione;
- **Comunicazione Empatica** come comunicare con gli altri in modo efficace e costruttivo, superare i conflitti, esprimere ciò di cui abbiamo bisogno in modo chiaro, fare in modo che le nostre richieste vengano più facilmente comprese ed accolte
- **Costellazioni familiari** metodo che evidenzia le dinamiche inconsce e i malintesi nascosti in un sistema, permette di far emergere e riequilibrare ciò che origina un blocco e porta disordine e sforzo